

Boletim Temático da Biblioteca do Ministério da Saúde



Saúde do Trabalhador

Maio | 2022

Saúde do Trabalhador

A Saúde do Trabalhador é o conjunto de atividades do campo da saúde coletiva que se destina, por meio das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho.

O processo saúde-doença dos trabalhadores tem relação direta com o seu trabalho; e não deve ser reduzido a uma relação monocausal entre doença e um agente específico; ou multicausal, entre a doença e um grupo de fatores de riscos (físicos, químicos, biológicos, mecânicos), presentes no ambiente de trabalho. Saúde e doença estão condicionados e determinados pelas condições de vida das pessoas e são expressos entre os trabalhadores também pelo modo como vivenciam as condições, os processos e os ambientes em que trabalham.

Independentemente se o trabalhador é urbano ou rural, ou de sua forma de inserção no mercado de trabalho, se formal ou informal, ou de seu vínculo empregatício, público ou privado, se assalariado, autônomo, avulso, temporário, cooperativado, aprendiz, estagiário, doméstico, aposentado ou desempregado.

Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora – PNST

A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (Portaria GM/MS nº 1.823/ 2012) define princípios, diretrizes e estratégias nas três esferas de gestão do SUS – federal, estadual e municipal, para o desenvolvimento das ações de atenção integral à Saúde do Trabalhador, com ênfase na vigilância, visando a promoção e a proteção da saúde dos trabalhadores e a redução da morbimortalidade decorrente dos modelos de desenvolvimento e dos processos produtivos.

A saúde do trabalhador no SUS ocorre a partir da articulação de ações individuais de assistência e de recuperação dos agravos, com ações coletivas, de promoção, de prevenção, de vigilância dos ambientes, processos e atividades de trabalho, e de intervenção sobre os fatores determinantes da saúde dos trabalhadores; ações de planejamento e avaliação com as práticas de saúde; o conhecimento técnico e os saberes dos trabalhadores.

Para conhecer mais legislações sobre saúde do trabalhador, acesse [aqui](#) a Plataforma Renast.

Ginástica laboral

A prática da “laboral” permite a recuperação dos músculos, prevenindo a sobrecarga e o conseqüente acometimento musculoesquelético. Contudo, não é uma substituição de outras atividades, como exercícios de musculação ou práticas de esportes. Essa ginástica, como o próprio nome diz, precisa ser realizada no ambiente de trabalho, preparando o trabalhador para a atividade laboral ou permitindo a recuperação de suas condições, durante ou ao final da jornada de trabalho.

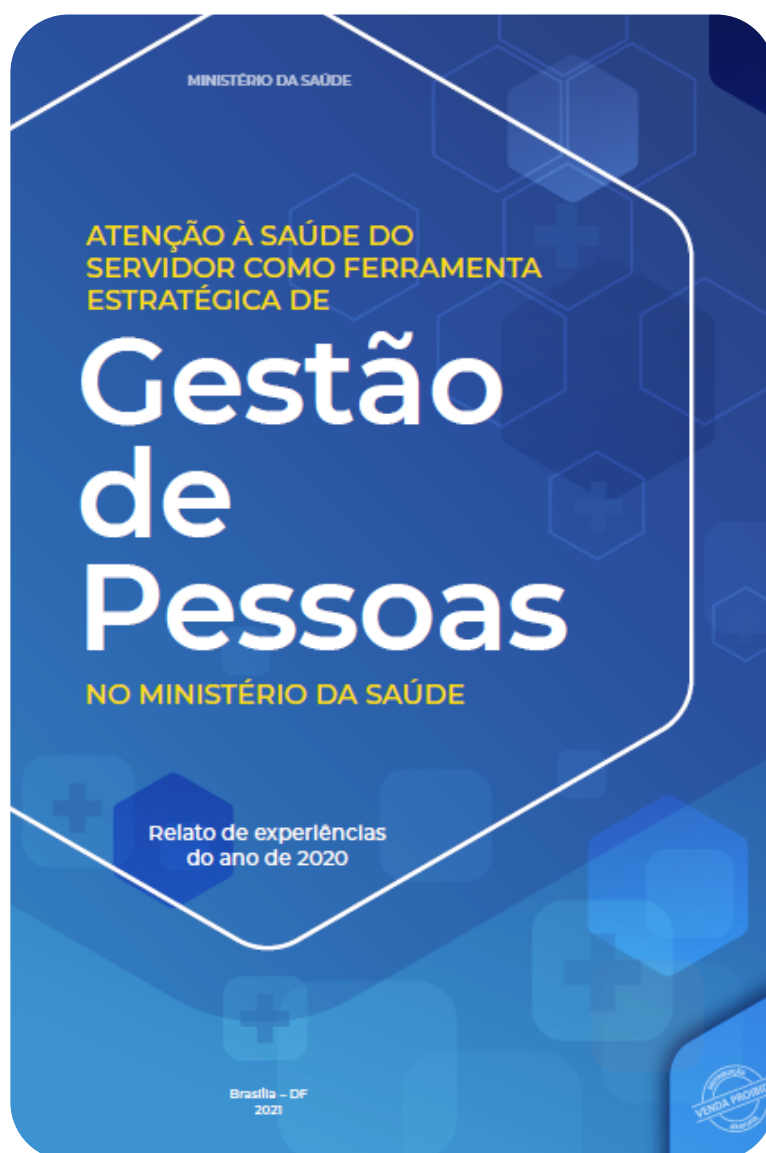
Além disso, ajuda na prevenção de Lesão por Esforço Repetitivo (LER) e de Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho (Dort), e também na melhoria da qualidade de vida do trabalhador, promovendo sensações de disposição e bem-estar.

Veja os exercícios a seguir.

Ginástica laboral



Principais Publicações



Atenção à saúde do servidor como ferramenta estratégica de gestão de pessoas no Ministério da Saúde: relato de experiências do ano de 2020

Clique [aqui](#) e acesse a obra

Principais Publicações



**Atlas do Câncer Relacionado ao Trabalho no
Brasil: Análise Regionalizada e Subsídios para a
Vigilância em Saúde do Trabalhador**

Clique [aqui](#) e acesse a obra

Principais Publicações



Pesquisas realizadas nos eixos de ambiência e saúde do trabalhador: uma parceria entre o Ministério da Saúde e a Fundação Oswaldo Cruz

Clique [aqui](#) e acesse a obra

Principais Publicações



**Cartilha de Ergonomia: aspectos relacionados ao
posto de trabalho**

Clique [aqui](#) e acesse a obra

Principais Publicações



**Guia de orientações ergonômicas
para o trabalho remoto**

Clique [aqui](#) e acesse a obra

Principais Publicações



MINISTÉRIO DA SAÚDE

CARTÃO SAÚDE DO
CAMINHONEIRO
Válido em todo território nacional

**Cartão saúde do
caminhoneiro: válido
em todo território
nacional**



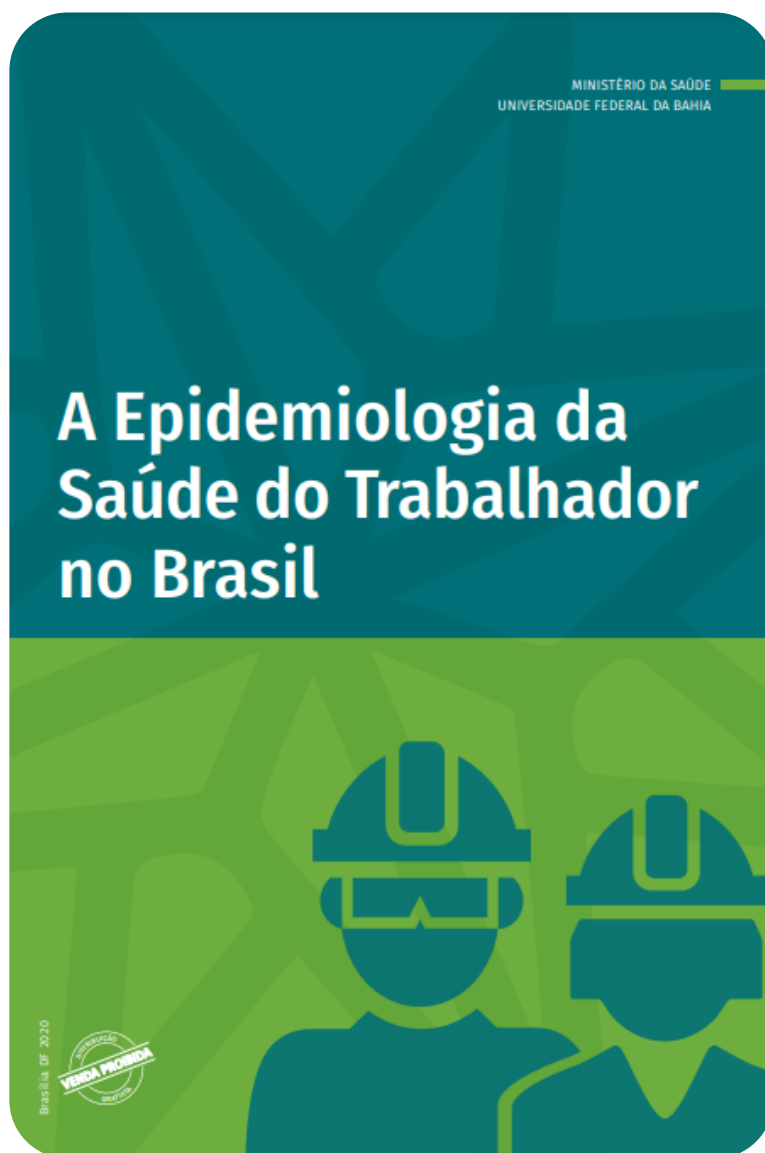
MINISTÉRIO DA SAÚDE

CARTÃO SAÚDE DA
CAMINHONEIRA
Válido em todo território nacional

**Cartão saúde da
caminhoneira: válido
em todo território
nacional**

Clique nas imagens e acesse as obras

Principais Publicações



A epidemiologia da saúde do trabalhador no Brasil

Clique [aqui](#) e acesse a obra

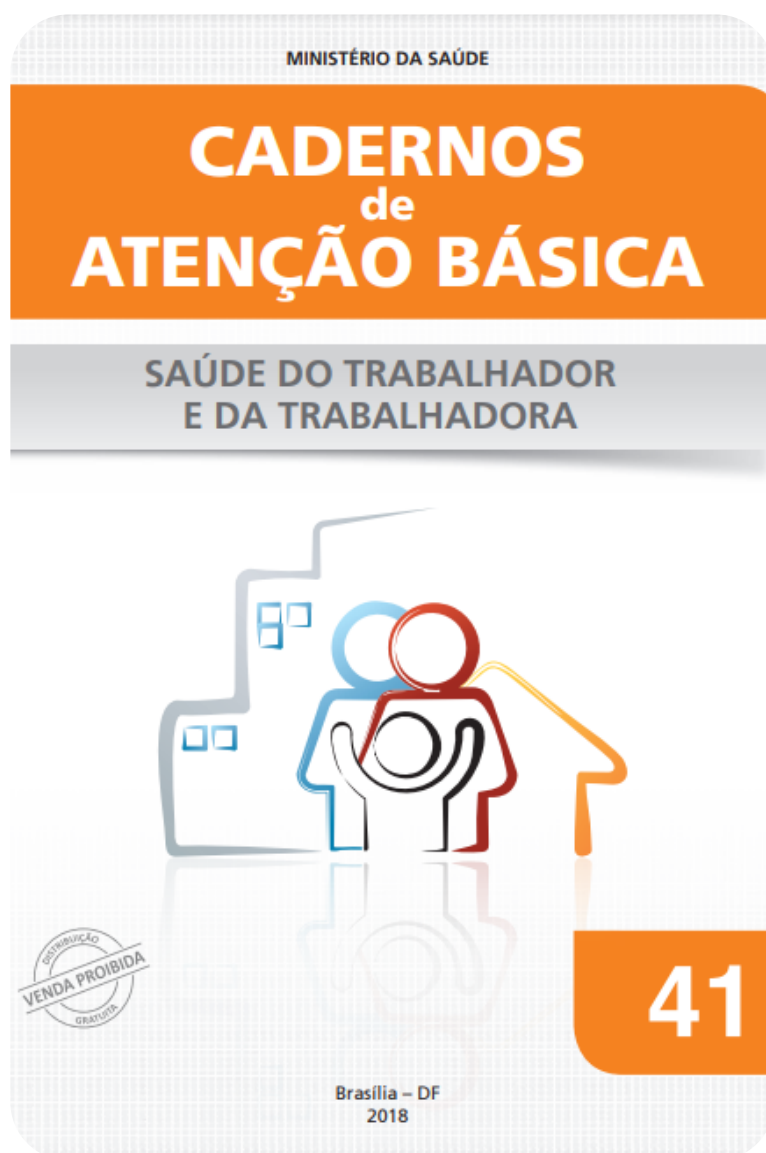
Principais Publicações



**Glossário temático da saúde do trabalhador do
Mercosul: Comissão Intergovernamental de Saúde
Ambiental e do Trabalhador - Cisat**

Clique [aqui](#) e acesse a obra

Principais Publicações



Cadernos de Atenção Básica: saúde do trabalhador e da trabalhadora

Clique [aqui](#) e acesse a obra

Principais Publicações

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Secretaria de Atenção à Saúde
Departamento de Ações Programáticas Estratégicas

Perda Auditiva Induzida por Ruído (Pair)

Saúde do Trabalhador 5
Protocolos de Complexidade Diferenciada

Série A. Normas e Manuais Técnicos



Perda auditiva induzida por ruído (Pair)

Clique [aqui](#) e acesse a obra

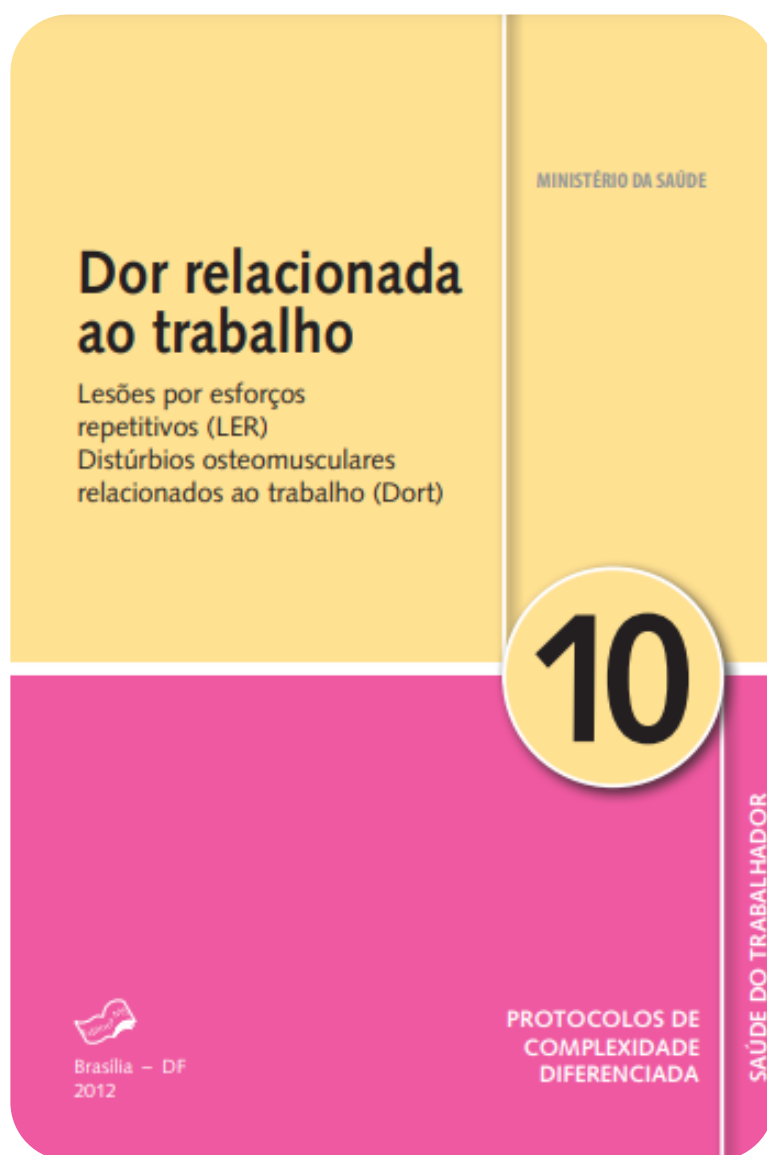
Principais Publicações



Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho - DVTR

Clique [aqui](#) e acesse a obra

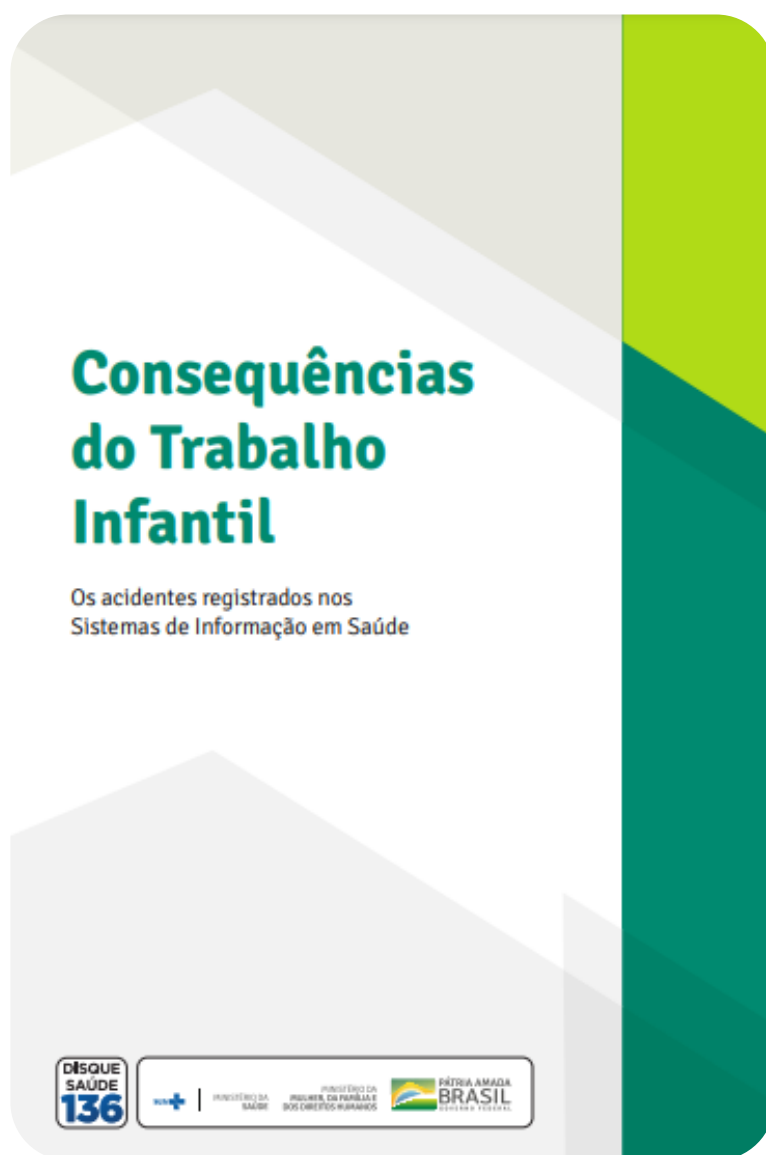
Principais Publicações



Dor relacionada ao trabalho : lesões por esforços repetitivos (LER) : distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (Dort)

Clique [aqui](#) e acesse a obra

Principais Publicações



Consequências do Trabalho Infantil: os acidentes registrados nos Sistemas de Informação em Saúde

Clique [aqui](#) e acesse a obra



Para mais publicações sobre **Saúde do Trabalhador**, [acesse aqui](#) a pesquisa na BVS MS.

Para saber mais, entre em contato conosco:

Atendimento por e-mail:
bibreferencia@saude.gov.br

Atendimento por Telefone:
(61) 3315-2410

Consulta online ao acervo:
<http://bvsms.saude.gov.br/>

Pesquisa de Atos Normativos do Ministério da Saúde:

<http://saudelegis.saude.gov.br/saudelegis/secure/norma/listPublic.xhtml>

Solicitação de artigos científicos em saúde:
bibcomut@saude.gov.br





DISQUE SAÚDE **136**

Créditos

Boletim Temático produzido pela Divisão de
Biblioteca do Ministério da Saúde
Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/MS

Bibliotecárias responsáveis / Projeto gráfico e diagramação:

Marina Vaz Santos Valadares
CRB 1-3442

Seprot/Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/MS
Helen Ferreira Cristalino Pereira
CRB 1-3458

Seab/Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/MS

Revisão:

Equipe de Divulgação da Subsecretaria de
Assuntos Administrativos
EDI/SAA/SE/MS

Imagens: Canva

