

PRE 089/21

Vale do Paraíba, 08 de outubro de 2021.

Assunto: Saúde Mental, como as instituições estão trabalhando esta questão? Palestra no 5º ConSindhosfil 2021.

Retransmissão da circular 403.2021 do SINDHOSFILSP.

Prezados Filiados

Durante uma pandemia é esperado que as pessoas estejam frequentemente em estado de alerta, preocupadas, confusas, estressadas e com sensação de falta de controle diante das incertezas do momento. Estima-se que entre um terço e metade da população exposta a pandemia pode vir a sofrer alguma manifestação psicopatológica, caso não seja feita nenhuma intervenção de cuidado específico para as reações e sintomas manifestados;

Assim o momento a pandemia através do COVID-19 é a maior emergência de saúde pública na comunidade internacional. Além das preocupações quanto à saúde física, traz também preocupações quanto ao sofrimento psicológico que pode ser experienciado pela população geral e pelos profissionais da saúde envolvidos;

Neste cenário a saúde mental é um importante fator que possibilita o ajuste necessário para lidar com as emoções positivas e negativas e as entidades investir em estratégias que possibilitem o equilíbrio das funções mentais sendo essencial para um convívio social mais saudável nas gestões de recursos humanos.

Palestrante:

Dr. Octávio Augusto C. de Oliveira
Médico do Trabalho do Hospital Sírio Libanês

Atenciosamente



Prof. Jaime Durigon Filho
Presidente